



2020.01 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
			31	1	2	3
			23:40-23:50 2020ラスト瞑想 23:50~ カウントダウン ID:88032228257 PA:004513	07:00-08:00 初骨ヨガ[CZ] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ 元旦マイソール[CZ]	お正月休み	お正月休み
4	5	6	7	8	9	10
10:00-11:00 月経血ヨガ[C]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	10:00-11:15 月経血フローヨガ[C]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:45 美背中フローヨガ[C]	08:30-10:00 パワーヨガ[CZ]
祝日 各種フリー券AM振替	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[CZ]	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	平日夜休[C]			
11	12	13	14	15	16	17
08:00-09:00 アシュタンガ入門[C] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[CZ]	10:00-11:15 月経血フローヨガ[C] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:45 美背中フローヨガ[C]	08:00-09:00 アシュタンガ入門[C] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]
祝日 各種フリー券AM振替			平日夜休[C]			
18	19	20	21	22	23	24
10:00-11:00 月経血ヨガ[C]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	10:00-11:15 月経血フローヨガ[C] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:45 美背中フローヨガ[C]	08:00-09:00 アシュタンガ入門[C] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]
	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[CZ]		平日夜休[C]			
25	26	27	28	29	30	31
10:00-11:00 月経血ヨガ[C]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	10:00-11:15 月経血フローヨガ[C] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:45 美背中フローヨガ[C]	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[C]
	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[CZ]		平日夜休[C]			

01月体験キャンペーン

- ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題＝10,800円
- ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット
- ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替)
- ナント4回券とほぼ同額の8,640円!?
- ③1ヶ月フリー券25%OFF→12,960円(通常18,000円)

少人数完全予約制です。お電話またはメールでご予約をお願いします。

Tel:080-1888-7597 Mail:power@inhalexexhale.com
 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階
<http://www.inhalexexhale.com>



YUKI

YOJI

MINAKO

MARIKO

ASUMI

KYOCO