



# 2020.03 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
<b>03月キャンペーン</b> ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題=10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の8,640円!? ③1ヶ月ふりー券25%OFF→12,960円(通常18,000円)						1 08:00-09:45 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
2	3	4	5	6	7	8
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	週末休	08:00-09:45 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休		
9	10	11	12	13	14	15
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:30 アシュタンガヨガ ハーフレッド 10:40-11:10 無料レクチャーClass	08:00-09:45 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休		
16	17	18	19	20	21	22
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ	週末休	09:30-10:45 月経血フローヨガ
19:15-20:15 アシュタンガ入門						
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	平日休	N&Hフリー券 午前か週末振替可能		
23	24	25	26	27	28	29
フリー券 有効期限非対称	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	週末休	09:30-10:45 月経血フローヨガ
			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
N&Hフリー券 週末クラスへ振替可能	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休		
30	31	完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。				
フリー券 有効期限非対称	09:15-11:00 アシュタンガヨガ マイソール	Tel:080-1888-7597 Mail:power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 <a href="http://www.inhalexexhale.com">http://www.inhalexexhale.com</a>				
		 <b>Facebook</b> 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪				
N&Hフリー券 週末クラスへ振替可能	平日休					
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI			

