



2020.02 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:00-09:45 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
3	4	5	6	7	8	9
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:00-09:45 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休		
10	11	12	13	14	15	16
	08:00-09:45 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	週末休
H&Nフリー 9.11.15日振替可	H&Nフリー 午前振替可	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休		
17	18	19	20	21	22	23
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	週末休
19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休		
24	25	26	27	28	29	1
08:00-09:45 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:00-09:45 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
H&Nフリー 午前振替可	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休		
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。						
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com						
				Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪		
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI			