



# 2019.12 Schedule

月	火	水	木	金	土	日	
						1	
<b>12月キャンペーン</b> ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題 = 10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の8,640円!? ③1ヶ月ふりー券25%OFF→12,960円(通常18,000円)			完全予約制の少人数クラスです。ご予約お願いします。 Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 <a href="http://www.inhalexexhale.com">http://www.inhalexexhale.com</a>				
			Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪				
2	3	4	5	6	7	8	
10:30-11:30 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	08:00-9:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ	10:00-11:15 美背中フローヨガ	
19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門				
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休			
9	10	11	12	13	14	15	
	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	週末定休	
19:30-20:30 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門				
19:30-21:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー			
16	17	18	19	20	21	22	
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	08:00-9:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ	10:00-11:15 美背中フローヨガ	
19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門				
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休			
23	24	25	26	27	28	29	
10:30-11:30 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:30-11:45 月経血フローヨガ	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	週末定休	
19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門				
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	平日休			
30	31	1	2	3	4	5	
		08:00-09:00 元旦ヨガ 08:00-09:45 元旦マイソール	08:00-09:00 元旦ヨガ 08:00-09:45 元旦マイソール	08:00-09:00 元旦ヨガ 08:00-09:45 元旦マイソール	週末定休	08:00-9:45 アシュタンガヨガ マイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ	
平日休	※平日ナイトフリー の方は28.01.02.03 05日振替可能	※平日ナイトフリー の方は28.01.02.03 05日振替可能	※平日ナイトフリー の方は28.01.02.03 05日振替可能	※平日ナイトフリー の方は28.01.02.03 05日振替可能			
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI				