

月	火	水	木	金	土	日
						1
09月キャンペーン ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題 = 10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の 8,640円! ? ③1ヶ月ふりー券25%OFF→ 12,960円 (通常18,000円)						
2	3	4	5	6	7	8
	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:30-10:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:30-11:30 美脚美尻骨盤ヨガ
19:30-20:30 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:30-21:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
9	10	11	12	13	14	15
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ		09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
19:15-20:15 アシュタンガ入門						
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブプライマリー	18:15-19:15 美脚美尻骨盤ヨガ	※平日ナイトフリー の方は14日 振替可能			
16	17	18	19	20	21	22
08:30-10:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:30-11:30 美脚美尻骨盤ヨガ	09:15-11:00 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブプライマリー	※平日ナイトフリー の方は21日 振替可能		
23	24	25	26	27	28	29
10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ 11:15-13:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブプライマリー	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス		
30	完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。					
10:00-11:00 月経血ヨガ	Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com					
19:15-20:15 アシュタンガ入門	 Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪					
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス						
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	AYUMI	AYAKA	