



2019.08 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
08月キャンペーン ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題 = 10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の 8,640円! ? ③1ヶ月ふりー券25%OFF→ 12,960円 (通常18,000円)			11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ
			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
			19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール			
5	6	7	8	9	10	11
	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:40 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ 11:15-13:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス 13:00-16:00 アシュタンガヨーガ 18時間徹底講座⑥
19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
12	13	14	15	16	17	18
お盆休み <(_ _)>	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	お盆休み <(_ _)>	お盆休み <(_ _)>
	19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門		
	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス		
19	20	21	22	23	24	25
	09:15-11:00 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール		09:30-10:45 美背中フローヨガ
19:30-20:40 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	※平日ナイトフリー の方は25日振替可	19:30-20:30 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	※平日ナイトフリー の方は25日振替可		
26	27	28	29	30	31	
10:30-11:30 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。						
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com						
					Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪	
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI			