



2019.07 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
10:30-11:30 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	07:30-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-11:00 美背中フローヨガ	09:30-10:45 月経血フローヨガ
19:15-20:15 アシュタンガ入門		19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー		19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
8	9	10	11	12	13	14
10:30-11:30 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	09:30-10:45 月経血フローヨガ
19:15-20:15 アシュタンガ入門		19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー		19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
15	16	17	18	19	20	21
	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
	19:15-20:15 アシュタンガ入門	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー			
	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス					
22	23	24	25	26	27	28
	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ 11:15-13:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス 13:00-16:00 アシュタンガヨーガ 18時間徹底講座⑤
	19:15-20:15 アシュタンガ入門	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:15 アシュタンガ入門		
※平日ナイトフリー の方は27・28日 振替可能	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス		
29	30	31	07月キャンペーン ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題 = 10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※祝日は朝OK & 休講日→土日祝振替可 ナント4回券とほぼ同額の 8,640円!? ③1ヶ月ふりー券25%OFF→ 12,960円 (通常18,000円) ※入会一年未満の方対象			
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ				
19:15-20:15 アシュタンガ入門		19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ				
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー					
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。						
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com						
					Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪	
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI			