



2019.06 Schedule

月	火	水	木	金	土	日			
					1	2			
06月キャンペーン ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題 = 10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の 8,640円! ? ③1ヶ月ふりー券25%OFF→ 12,960円 (通常18,000円) ※①②入会者対象					09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ			
			3	4	5	6	7	8	
			10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ 11:15-13:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス 13:00-16:00 アシュタンガヨーガ 18時間徹底講座③
			19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
10	11	12	13	14	15	16			
※お詫び 休講になりました!	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ			
19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス						
17	18	19	20	21	22	23			
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ 12:30-13:40 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー		09:30-10:40 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	09:30-10:45 美背中フローヨガ				
19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ		※平日ナイトフリー の方は16・23日 振替可能					
24	25	26	27	28	29	30			
	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ 12:30-13:40 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:00-10:00 アシュタンガ入門 09:00-10:45 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ 11:15-13:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス 13:00-16:00 アシュタンガヨーガ 18時間徹底講座④	09:30-10:45 美背中フローヨガ			
19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス						
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。									
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com									
					Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪				
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI						