



2019.05 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			10:00-11:15 月経血フローヨガ			08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
		※平日ナイトフリー の方は2・5・6日 振替可能	※平日&ナイトフリー 午前クラスOK	※平日ナイトフリー の方は2・5・6日 振替可能		
6	7	8	9	10	11	12
08:05-09:15 アシュタンガヨガ ハーブプライマリー 09:30-10:30 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブプライマリ	10:00-11:15 月経血フローヨガ 19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
※平日&ナイトフリー 午前クラスOK						
13	14	15	16	17	18	19
	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	10:00-11:15 月経血フローヨガ 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブプライマリー	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ 11:15-13:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス 13:00-16:00 アシュタンガヨーガ 18時間徹底講座④
20	21	22	23	24	25	26
10:00-11:00 月経血ヨガ 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	10:00-11:15 月経血フローヨガ 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブプライマリー	11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	09:30-10:45 月経血フローヨガ
27	28	29	30	31		
	09:00-11:00 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-21:00 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ 19:30-21:00 アシュタンガヨガ マイソール		09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール ※平日ナイトフリー の方は25.26日 1.2日振替可能		
	※平日ナイトフリー の方は25.26日 1.2日振替可能					
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。						
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com						
				Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪		
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	AYUMI	AYAKA	