



2019.04 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	09:30-11:00 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:00-10:45 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
	19:15-20:15 アシュタンガ入門		19:15-20:15 アシュタンガ入門			
※平日ナイトフリー の方は3/30・4/6 振替可	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
8	9	10	11	12	13	14
	09:30-10:30 アシュタンガ入門	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門	09:30-10:45 美背中フローヨガ	09:30-10:40 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール			09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール		
	19:15-20:15 アシュタンガ入門		19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
15	16	17	18	19	20	21
	09:30-10:30 アシュタンガ入門	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール			09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール		
			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:30-21:00 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
22	23	24	25	26	27	28
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門	10:00-11:15 月経血フローヨガ		09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 美背中フローヨガ	10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール					11:15-13:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス
19:15-20:15 アシュタンガ入門						13:00-16:00 アシュタンガヨーガ 18時間徹底講座①
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	18:30-19:30 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー		※平日ナイトフリー の方は4/27・4/28 振替可		
29	30					
	09:30-10:45 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー			04月キャンペーン ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題 = 10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の 8,640円! ? ③1ヶ月ふりー券25%OFF→ 12,960円 (通常18,000円)		
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。						
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com						
				Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪		
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	AYUMI	AYAKA	