



2019.03 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
03月キャンペーン ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題 = 10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の 8,640円! ? ③1ヶ月ふりー券25%OFF→ 12,960円 (通常18,000円)				09:30-10:30 アシュタンガ入門	09:30-10:45 美背中フローヨガ	09:30-10:40 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー
				09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール		
				※平日ナイトフリー の方は02.03日 振替可能		
4	5	6	7	8	9	10
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門	09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール			09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール		
19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
11	12	13	14	15	16	17
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール			09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール		
19:15-20:15 アシュタンガ入門				19:15-20:15 アシュタンガ入門		
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ		19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス		
18	19	20	21	22	23	24
	09:30-10:30 アシュタンガ入門	10:00-11:15 月経血フローヨガ	09:30-10:45 美背中フローヨガ	09:30-11:15 自主練習 スタジオ開放	09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール					
19:15-20:15 アシュタンガ入門						
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	※平日ナイトフリー の方は21.23.24日 振替可能		※平日ナイトフリー の方は21.23.24日 振替可能		
25	26	27	28	29	30	31
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ	09:30-10:45 美背中フローヨガ
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール			09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール		
19:15-20:15 アシュタンガ入門			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。						
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com						
					Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪	
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	AYUMI		