



# 2018.11 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<b>11月キャンペーン</b> ① ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題 = <b>10,800円</b> ② 平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK & 休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の <b>8,640円!</b> ? ③ 1ヶ月ふりー券25%OFF→ <b>12,000円</b> (通常18,000円) ※体験→入会者のみ入会へ6ヶ月キャンペーン価格			11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 ナチュラルフロー	10:00-11:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 12:00-13:00 美脚美尻骨盤ヨガ 13:00-16:00 アシュタンガヨーガ 18時間徹底講座
			19:15-20:15 アシュタンガ入門			
			19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ		
5	6	7	8	9	10	11
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ		19:30-20:30 キレイになるヨガ				
12	13	14	15	16	17	18
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	10:00-11:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 12:00-13:00 美脚美尻骨盤ヨガ
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ		19:30-20:30 キレイになるヨガ				
19	20	21	22	23	24	25
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ		19:30-20:30 キレイになるヨガ				
26	27	28	29	30		
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール		
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ		19:30-20:30 キレイになるヨガ				
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。						
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 <a href="http://www.inhalexhale.com">http://www.inhalexhale.com</a>						
				Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪		
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	AYUMI	AYAKA	