

月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
		9月10月キャンペーン 夜だけ通い放題チケット=平日ナイトフリー ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→土日に振替) ナント4回券とほぼ同額の 8,640円 で販売 ※体験→入会者のみ				09:30-10:45 ナチュラルフロー	09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ ビギナー
3	4	5	6	7	8	9	
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-11:00 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ		09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 ナチュラルフロー	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ	
19:15-20:15 ビギナー 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:30 ナチュラルフロー	19:15-20:15 キレイになるヨガ					
10	11	12	13	14	15	16	
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ1 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ1 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ1 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名限定ハタヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ	
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ		19:15-20:15 キレイになるヨガ					
17	18	19	20	21	22	23	
09:30-10:40 アシュタンガヨガ ハーフレッド 11:00-11:45 体験&ビギナー 3名限定ハタヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ1 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ1 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名限定ハタヨガ	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-10:45 ナチュラルフロー	09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ ビギナー	
		19:15-20:15 キレイになるヨガ					
24	25	26	27	28	29	30	
	09:30-10:30 アシュタンガ1 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ1 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名限定ハタヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ	
		19:15-20:15 キレイになるヨガ					
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。							
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com							
					 Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪		
							
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	AYUMI	AYAKA		

月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
		9月10月キャンペーン 夜だけ通い放題チケット=平日ナイトフリー ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→土日に振替) ナント4回券とほぼ同額の 8,640円 で販売 ※体験→入会者のみ				09:30-10:45 ナチュラルフロー	09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ ビギナー
3	4	5	6	7	8	9	
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-11:00 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ		09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール	09:30-10:45 ナチュラルフロー	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ	
19:15-20:15 ビギナー 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:30 ナチュラルフロー	19:15-20:15 キレイになるヨガ					
10	11	12	13	14	15	16	
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ1 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ1 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ1 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名限定ハタヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ	
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ		19:15-20:15 キレイになるヨガ					
17	18	19	20	21	22	23	
09:30-10:40 アシュタンガヨガ ハーフレッド 11:00-11:45 体験&ビギナー 3名限定ハタヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ1 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ1 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名限定ハタヨガ	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-10:45 ナチュラルフロー	09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ ビギナー	
		19:15-20:15 キレイになるヨガ					
24	25	26	27	28	29	30	
	09:30-10:30 アシュタンガ1 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想 19:15-20:15 アシュタンガ1 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名限定ハタヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ	
		19:15-20:15 キレイになるヨガ					
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。							
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexehale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexehale.com							
					 Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪		
							
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	AYUMI	AYAKA		