

StudioINEX円山03月スケジュール 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 ☎080-1888-7597					
1	水		10:00-11:15 月経血フローヨガ		19:30-20:30 月経血ヨガ
2	木			12:15-13:15 初めての美脚美尻骨盤	19:15-20:45 アシュタンガ3(夜マイソール)
3	金	9:30-11:30 アシュタンガ3(マイソール)			
4	土				
5	日		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)		
6	月		10:00-11:00 月経血ヨガ		19:15-20:30 月経血フローヨガ
7	火	9:30-11:00 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)
8	水		10:00-11:15 月経血フローヨガ		19:30-20:30 月経血ヨガ
9	木			12:15-13:15 初めての美脚美尻骨盤	20:45-21:45 美脚美尻骨盤ヨガ(初)
10	金	9:30-11:30 アシュタンガ3(マイソール)			19:15-20:45 アシュタンガ3(夜マイソール)
11	土		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)		19:00-20:15 ハタフローヨガ
12	日	7:00-9:30 朝マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ	12:00-13:30 RYT200無料相談会&ヨガ体験会	
13	月		10:00-11:00 月経血ヨガ	11:15-12:30 ベビー&ママヨガ	19:15-20:15 アシュタンガヨガ1
14	火	9:30-11:00 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)
15	水		10:00-11:15 月経血フローヨガ		19:30-20:30 月経血ヨガ
16	木			12:15-13:15 初めての美脚美尻骨盤	19:15-20:45 アシュタンガ3(夜マイソール)
17	金	9:30-11:30 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:15 月経血フローヨガ
18	土	9:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ(初)			20:30-21:30 ピラティス
19	日				
20	月				
21	火	9:30-11:00 アシュタンガ3(セルフプラクティス)			
22	水				
23	木			12:15-13:15 初めての美脚美尻骨盤	
24	金	9:30-11:30 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:15 月経血フローヨガ
25	土				20:30-21:30 ピラティス
26	日	09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ(初)		11:00-13:00 ステップアップアサナ塾	
27	月		10:00-11:00 月経血ヨガ		19:15-20:30 月経血フローヨガ
28	火	9:30-11:00 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)
29	水		10:00-11:15 月経血フローヨガ		19:30-20:30 月経血ヨガ
30	木			12:15-13:15 初めての美脚美尻骨盤	20:45-21:45 美脚美尻骨盤ヨガ(初)
31	金	9:30-11:30 アシュタンガ3(マイソール)			19:15-20:45 アシュタンガ3(プライマリーレッドクラス)

担当:Yoji

担当:Yuki

担当:Takako先生

担当:Minako先生