

StudioINEX円山02月スケジュール 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 ☎080-1888-7597

1	水		10:00-11:15 月経血フローヨガ		19:30-20:30 月経血ヨガ	
2	木			12:15-13:15 初めての美脚美尻骨盤		19:15-20:45 アシュタンガ3(夜マイソール)
3	金	9:30-11:30 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:15 月経血フローヨガ	20:30-21:30 ピラティス
4	土		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)			
5	日	7:30-9:30 朝マイソール	10:00-11:15 陰リストラティブヨガ			
6	月		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)		19:15-20:30 月経血フローヨガ	
7	火	9:30-11:00 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)	
8	水		10:00-11:15 月経血フローヨガ		19:30-20:30 月経血ヨガ	20:45-21:45 美脚美尻骨盤ヨガ(初)
9	木					19:15-20:45 アシュタンガ3(夜マイソール)
10	金	9:30-11:30 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:15 月経血フローヨガ	20:30-21:30 ピラティス
11	土		10:00-11:15 陰リストラティブヨガ			
12	日		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)			
13	月		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)		19:15-20:30 パワーヨガ	
14	火	9:30-11:00 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)	
15	水		10:00-11:15 月経血フローヨガ		19:30-20:30 月経血ヨガ	
16	木			12:15-13:15 初めての美脚美尻骨盤		19:15-20:45 アシュタンガ3(夜マイソール)
17	金	9:30-11:30 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:15 月経血フローヨガ	20:30-21:30 ピラティス
18	土	10:00-11:15 月経血フローヨガ		12:00-13:30 RYT200無料相談会&ヨガ体験会		
19	日		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)			
20	月		10:00-11:00 月経血ヨガ	11:15-12:30 ベビー&ママヨガ	19:15-20:30 月経血フローヨガ	
21	火					
22	水		10:00-11:15 月経血フローヨガ		19:30-20:30 月経血ヨガ	20:45-21:45 美脚美尻骨盤ヨガ(初)
23	木			12:15-13:15 初めての美脚美尻骨盤		19:15-20:45 アシュタンガ3(プライマリ-レッドクラス)
24	金	9:30-11:30 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:15 月経血フローヨガ	20:30-21:30 ピラティス
25	土		10:00-11:15 月経血フローヨガ			
26	日		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)			
27	月		10:00-11:00 月経血ヨガ		19:15-20:30 月経血フローヨガ	
28	火	9:30-11:00 アシュタンガ3(マイソール)			19:00-20:00 美脚美尻骨盤ヨガ(初)	

担当:Yoji

担当:Yuki

担当:Takako先生

担当:Minako先生